Приложение № 5

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

Меры профилактики инфекционных заболеваний в зоне подтопления

В связи с паводковой ситуацией возможен риск возникновения инфекционных заболеваний, которые легко предотвратить, соблюдая простые правила (вирусного гепатита А, дизентерии, брюшного тифа).

Вирусный гепатит А – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаками заболевания является желтушность склер глаз и кожных покровов. Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка.

Дизентерия - инфекционное заболевание, характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта, преимущественно толстой кишки.

Заболевание начинается быстро. Развивается синдром общей интоксикации, характеризующийся многократными рвотой и жидким стулом, повышением температуры тела, ознобом, чувством жара, разбитости, снижением аппетита, головной болью, снижением артериального давления.

Брюшной тиф - тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся аномально высокой температурой и тяжелейшей интоксикацией. При отсутствии лечения заболевание может привести различным осложнениям, в том числе к летальному исходу.

Обращаться к врачу необходимо при первых признаках заболеваний!

Чтобы уберечься от заболевания ОКИ в период паводка рекомендуется:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
- употреблять в пищу продукты только после достаточной термической обработки;
- все пищевые продукты следует хранить в чистой закрывающейся посуде;
- скоропортящиеся продукты сохранять в холодильниках в пределах допустимых сроков хранения;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком;
- не использовать для питья, приготовления пищи, мытья посуды, детских игрушек, талую воду;
- очистку территории и жилищ, в том числе сбор павших грызунов, проводить в перчатках;
- имеющиеся колодцы необходимо осушить путем выкачивания из них загрязненной воды;
- в местах приготовления и приёма пищи проводить борьбу с грызунами и летающими насекомыми;
- обязательны соблюдение чистоты в жилище и ежедневное проведение влажной уборки.

Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А, дизентерии, брюшного тифа является вакцинация лиц, попавших в зону подтопления.

Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

Вакцинация от брюшного тифа и от дизентерии проводится по эпидемическим показаниям в возрасте от 3-х лет.

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний, а, значит, сохраняет здоровье!