

Управление по делам ГО и ЧС администрации городского округа «Город Йошкар-Ола»

ПАМЯТКА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

При усилении заморозков на водоёмах образуется ледяной покров, который привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. А этот период является наиболее опасным, т.к. проталины засыпаны снегом, толщина льда кажется внушительной. По данным МЧС, ежегодно в этот период гибнет большое количество «смельчаков».

Для того, чтобы попытка выхода на лёд не оказалась роковой, напоминаем простые правила, которые могут пригодиться:

- Безопасным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- Наиболее прочен чистый, прозрачный лёд. Мутный лёд ненадежен.
- Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- Нельзя собираться на замерзшем водоёме большими группами.
- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать помощь идущим впереди.
- Не пытайтесь переходить реку по тонкому, некрепкому льду, особенно там, где быстрое течение, родники, кусты, трава, в местах впадения тёплых сточных вод предприятий.
- Рюкзак и тяжелые вещи не нужно плотно застегивать: всегда должна быть возможность быстро и без промедления скинуть рюкзак и верхнюю одежду.
- Во время рыбной ловли запрещается пробивать много лунок на небольшой площади.
- Полностью следует отказаться от принятия спиртных напитков на льду.

Если вы провалились под лёд:



Не барахтайтесь беспорядочно и не наваливайтесь всей тяжестью тела на кромку льда. Постарайтесь опереться локтями на лёд и лечь горизонтально (выбираться необходимо в ту сторону, откуда вы шли). Постарайтесь выкатиться на лёд и без резких движений, не вставая, Переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли).

Как спасти человека, под которым провалился лёд :

- Крикните ему, что идёте на помощь, чтобы он держался у края полыньи, широко раскинув руки в стороны, положив их на лёд, и ждал помощи.
- Запретите ему делать попытки самому выбираться из полыньи: ее края обломаются, и он ухудшит свое положение.
- Позвоните в службу спасения по телефону 112, или поручите этот звонок другому человеку.
- Подползайте по льду к потерпевшему осторожно, широко расставляя ноги и руки, желательнее подложив под себя фанеру, лыжи или доску, чтобы увеличить площадь опоры.
- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами окажетесь в воде.
- Находясь от потерпевшего на расстоянии 3-4 м, бросьте ему верёвку, шарф, ремень. Хорошо, если у вас в руках окажутся шест, лестница, доска, лыжа.
- Любители подлёдной рыбалки обязаны иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 – 15 м, на одном конце которого закреплён груз 400-500 гр, на другом – петля для крепления шнура на руку. Это может спасти или Вас, или другого человека.

Как оказать помощь пострадавшему.

- Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в тёплое помещение.
- Нужно снять мокрую одежду и переодеть в сухую. Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего переохлаждения - слабость, сонливость, очень полезна теплая ванна, температура воды - 37-38 градусов.



- Если у пострадавшего ослаблено дыхание, сделайте искусственное.
- Чтобы восстановить кровообращение, тело нужно растереть мягкой тканью или чисто вымытыми руками, смачивая их разведенным спиртом или водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.

После этого, уложите пострадавшего в постель и напоите горячим питьем и ни в коем случае - спиртным. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.

Если несчастный случай произошел вдали от жилья, помощь нужно оказать на месте: поделитесь сухой одеждой и срочно доставить в помещение. Если это сделать нельзя разведите костер и окажите максимально возможную помощь.

Помните, что от быстроты и уверенности Ваших действий зависит жизнь человека.

Будьте предельно осторожны на льду. Любые меры предосторожности - это гарантия вашей жизни и здоровья!

Помните, толщина льда должна быть не менее:

Для одиноких пешеходов - 5 см; для группы людей - 7 см; для устройства катков - 25 см.

ЕДИНЬИЙ НОМЕР ВЫЗОВА СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ – 112